



中國香港滾軸運動及滑板總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



初級滑板訓練 2026/2027

基礎滑板課程

課程資料

目的	：提供訓練予有興趣參加滑板運動之人士參加
參加資格	：年齡 <u>五歲或以上</u> 之人士
名額	：每班6名 (先到先得，額滿即止)
課程時間	：每課程共6堂，每堂2小時
課程內容	： - 安全 - 姿態 - 推前 - 停止 - 跌下 - 前後轉彎 - 向後&向後行駛轉動 180 度向前 - 斜波平面行駛

課程時間表

場地	課程編號	日期	上課時間
香港單車館公園極限運動場	HKSVP-SB-2640	2026年9月8,15,22,29日 2026年10月6,13日	星期二 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2641	2026年9月9,16,23,30日 2026年10月7,14日	星期三 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2642	2026年9月3,10,17,24日 2026年10月8,15日	星期四 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2643	2026年9月4,11,18,25日 2026年10月2,9日	星期五 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2644	2026年11月3,10,17,24日 2026年12月2,9日	星期二 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2645	2026年11月4,11,18,25日 2026年12月2,9日	星期三 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2646	2026年11月5,12,19,26日 2026年12月3,10日	星期四 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2647	2026年11月6,13,20,27日 2026年12月4,11日	星期五 7:00pm-9:00pm