



中國香港滾軸運動及滑板總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



初級滑板訓練 2026/2027

基礎滑板課程

課程資料

目的	: 提供訓練予有興趣參加滑板運動之人士參加
參加資格	: 年齡 <u>五歲或以上</u> 之人士
名額	: 每班6名 (先到先得, 額滿即止)
課程時間	: 每課程共6堂, 每堂2小時
課程內容	: <ul style="list-style-type: none"> - 安全 - 姿態 - 推前 - 停止 - 跌下 - 前後轉彎 - 向後&向後行駛轉動 180 度向前 - 斜波平面行駛

課程時間表

場地	課程編號	日期	上課時間
香港單車館公園極限運動場	HKSVP-SB-2633	2026年5月5,12,19,26日 2026年6月2,9日	星期二 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2634	2026年5月6,13,20,27日 2026年6月3,10日	星期三 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2635	2026年5月7,14,21,28日 2026年6月4,11日	星期四 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2636	2026年7月14,21,28日 2026年8月4,11,18日	星期二 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2637	2026年7月15,22,29日 2026年8月5,12,19日	星期三 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2638	2026年7月16,23,30日 2026年8月6,13,20日	星期四 7:00pm-9:00pm
	HKSVP-SB-2639	2026年7月17,24,31日 2026年8月7,14,21日	星期五 7:00pm-9:00pm