



中國香港滾軸運動及滑板總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



初級滑板訓練班 2025/2026

基礎滑板課程(3)

課程資料

目的	： 提供訓練予有興趣參加滑板運動之人士參加
參加資格	： 年齡 <u>五歲或以上</u> 之人士
名額	： 每班6名 (先到先得，額滿即止)
課程時間	： 每課程共6堂，每堂2小時
課程內容	： <ul style="list-style-type: none"> - 安全 - 姿態 - 推前 - 停止 - 跌下 - 前後轉彎 - 向後&向後行駛轉動 180 度向前 - 斜波平面行駛

課程時間表

場地	課程編號	日期	上課時間
蒲崗村道公園 極限運動場	PKVRS-SB-2539	2026年1月6,13,20,27日 2026年2月3,10日	星期二 8:00pm-10:00pm
香港單車館公園極限運動 場	PKVRS -SB-2540	2026年1月8,15,22,29日 2026年2月5,12日	星期四 7:00pm-9:00pm
	PKVRS -SB-2541	2026年2月26日 2026年3月5,12,19,26日 2026年4月2日	星期四 7:00pm-9:00pm