

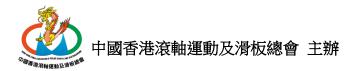


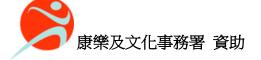
2024/2025 中級(銅章)滾軸溜冰訓練班(2)

報名須知

報名途徑及 取錄結果公佈	於 http://rollersports.ievent.hk/ 內進行網上報名 			
報名日期:	由 <mark>2025年4月2日(星期三)下午2時正開始</mark> 接受報名。			
費用:	每課程\$140 (共8堂,每堂2小時)			
遞交報名費	只接受銀行轉帳			
途徑:	➤ 匯豐銀行帳戶(戶口號碼:047-899257-838 香港滾軸運動總會有限公司)➤ 付款證明:ATM轉帳存根副本、網上銀行轉帳記錄副本、櫃位客戶存根副			
	本等			
	▶ 付款證明需清楚顯示轉帳日期、時間、金額、入帳戶□及參考編號(如			
() 文 市五·	(如遞交入數紙,請於空白位置寫上姓名、聯絡電話及班別編號以茲識別)			
注意事項:	→ 只接受網上報名。 → 無程気取る額 16 人,件到件组。			
	▶ 課程每班名額 16 人,先到先得。▶ 所收取之學費,不包括級別證書。			
	→ 所収取之学質,不包括級別設置。→ 報名一經接納,不得更改已獲分配之課程,所繳費用一概不退還。			
	→ 如自行退出者,所繳費用將不會退還。			
	▶ 如需要費用收據,請電郵至本會查詢。			
	▶ 課程將以雙排溜冰鞋教授,請參加者自備滾軸溜冰鞋及安全裝備(頭盔/護膝/			
	護肘/護掌),本會及當值教練概不負責。			
	▶ 可於遞交表格後3天起,致電本會查詢報名表是否收妥。			
	▶ 如於上載付款證明後3天內,未有收到來自系統發出之「網上申請確認書」,			
	請致電本會查詢。			
	如因天氣或其他因素影響而取消之課堂,恕不補課。所繳費用將不退還。			
	如因其他特殊原因而導致本會需臨時調動有關課程日期。相關受影響的學員,			
	如未能出席,將不會獲安排額外補課,所繳費用將不退還。			
	▶ 本會將保留任何修改本章程的權利。			

電話: 2504-8204 傳真: 2577-5671 電郵: hkcfrss@rollersports.org.hk 網頁: www.rollersports.org.hk







2024/2025 中級(銅章)滾軸溜冰訓練班(2)

課程資料

中級(銅章)滾軸溜冰訓練班提供訓練予有興趣參加滾軸溜冰運動之人仕參加。每班人數為16人,先到 先得。報名費為每課程\$140正(共8堂,每堂2小時)。

參加年齡: 六歲或以上的人士

参加資格: 曾獲本會發給布章三證書或同等程度人士

(本訓練班不適合初學者參加,只適合布章三證書或同等程度人士參加)

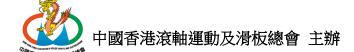
備 註 : 参加者在報名時需填妥聲明,以確認符合訓練班的參加資格。如發現參加者不符合

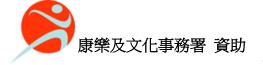
該班要求,本會有權取消其名額,所繳費用將不會退還。

場地	課程編號	日期	上課時間	<u>備註</u>
沙田車公廟路遊樂場滾軸溜冰場	S1-BL2-2439	2025年5月11,18,25日2025年6月1,8,15,22,29日	星期日下午4時-6時	銅章二
北角英皇道遊樂場 滾軸溜冰場	NP_R73_2///	2025年5月3,10,17,24日2025年6月7,14,21,28日	星期六下午4時-6時	銅章三
長沙灣遊樂場 滾軸溜冰場	CP-BZ2-2441	2025年5月11,18,25日2025年6月1,8,15,22,29日	星期日 上午 9 時-11 時	銅章二

查詢: 電話: 2504 - 8204 傳真: 2577- 5671

電郵:hkcfrss@rollersports.org.hk 網頁:www.rollersports.org.hk







2024/2025 中級(銅章)滾軸溜冰訓練班(2)

課程內容

銅章一 跳躍:賓尼式跳躍(BUNNY HOP)

後外點膠半周跳(1/2 MAPES)

莫克式跳躍(MOHWAK JUMP)

旋轉:雙腳旋轉(TWO FOOT SPIN)

單腳旋轉 (ONE FOOT UPRIGHT SPIN)

舞步:一組初級舞步動作

圖形:#1 ROF-LOF CIRCLE EIGHT

#1B LOIF-ROIF CHANGE EIGHT

#2 RIF-LIF CIRCLE EIGHT

銅章二 跳躍:半週跳(WALTZ JUMP)

後內點膠半週跳(1/2 FLIP)

後外點膠一週跳(MAPES)

旋轉:IF UPRIGHT

IB UPRIGHT

舞步:一組初級舞步動作

圖形:#2B LIOF-RIOF CHANGE EIGHT

#5A ROIF-LIOF SERPENTINE

銅章三 跳躍:後內結環一週跳(SALCHOW)

後內點膠一週跳(FLIP)

反向後內點膠一週跳(TOP-WALLY)

旋轉: IB UPRIGHT CHANGE 1F UPRIGHT

IB SIT SPIN

舞步:兩組初級舞步動作

圖形:#7 ROF-LOF

#9A RIF-LOB THREE

