

## 初級滑板訓練班 2024/2025

### 基礎滑板課程

#### 課程資料

目的	：提供訓練予有興趣參加滑板運動之人士參加
參加資格	：年齡 <u>五歲或以上</u> 之人士
名額	：每班6名 (先到先得，額滿即止)
課程時間	：每課程共6堂，每堂2小時
課程內容	： <ul style="list-style-type: none"><li>- 安全</li><li>- 姿態</li><li>- 推前</li><li>- 停止</li><li>- 跌下</li><li>- 前後轉彎</li><li>- 向後&amp;向後行駛轉動 180 度向前</li><li>- 斜坡平面行駛</li></ul>

#### 課程時間表

場地	課程編號	日期	上課時間
青衣東北公園滑板場	TYNSP-SB-2451	2024年12月3, 10, 17日 2025年1月7, 14, 21日	星期二 8:00pm-10:00pm
香港單車館公園極限運動場	HKVSP-SB-2452	2024年12月4, 11, 18日 2025年1月8, 15, 22日	星期三 7:00pm-9:00pm
	HKVSP-SB-2453	2024年12月5, 12, 19日 2025年1月2, 9, 16日	星期四 7:00pm-9:00pm
蒲崗村道公園極限運動場	PKVRSP-SB-2454	2024年12月5, 12, 19日 2025年1月2, 9, 16日	星期四 2:00pm-4:00pm
	PKVRSP-SB-2455	2024年12月5, 12, 19日 2025年1月2, 9, 16日	星期四 8:00pm-10:00pm