

初級滑板訓練班 2024/2025

基礎滑板課程(2)

課程資料

目的	: 提供訓練予有興趣參加滑板運動之人士參加
參加資格	: 年齡 <u>五歲或以上</u> 之人士
名額	: 每班6名 (先到先得, 額滿即止)
課程時間	: 每課程共6堂, 每堂2小時
課程內容	: <ul style="list-style-type: none">- 安全- 姿態- 推前- 停止- 跌下- 前後轉彎- 向後&向後行駛轉動 180 度向前- 斜波平面行駛

課程時間表

場地	課程編號	日期	上課時間
香港單車館公園極限運動場	HKVSP-SB-2456/ HKVSP-SB-2457	2025年1月14, 21日 2025年2月4, 11, 18, 25日	星期二 7:00pm-9:00pm
	HKVSP-SB-2458	2025年1月15, 22日 2025年2月5, 12, 19, 26日	星期三 7:00pm-9:00pm
	HKVSP-SB-2459	2025年1月23日 2025年2月6, 13, 20, 27日 2025年3月6日	星期四 7:00pm-9:00pm
蒲崗村道公園極限運動場	PKVRSP-SB-2460	2025年1月23日 2025年2月6, 13, 20, 27日 2025年3月6日	星期四 2:00pm-4:00pm
	PKVRSP-SB-2461	2025年1月23日 2025年2月6, 13, 20, 27日 2025年3月6日	星期四 8:00pm-10:00pm
	PKVRSP-SB-2462	2025年1月17, 24日 2025年2月7, 14, 21, 28日	星期五 8:00pm-10:00pm