

中級(銅章)滾軸溜冰訓練班 2024/2025

報名須知

報名途徑及取錄結果公佈	於 http://rollersports.ievent.hk/ 內進行網上報名 <ul style="list-style-type: none">➤ 申請人若成功於網上遞交申請，將收到由系統發出之「繳費通知書」。 (請注意，這並非已確認成功報讀有關課程)➤ 申請人須於「繳費通知書」內提及之指定日期上載付款證明。申請人上載付款證明後，經本會確認後，將收到由系統發出之「網上申請確認書」，才為成功取錄有關課程。➤ 如申請人未能依時繳交費用並上載入數紙，將被取消報名資格。➤ 本會將於3-5個工作天內確認申請人上載之付款證明。如有任何問題，請電郵聯絡本會職員。
報名日期：	由 2024年12月22日(星期日)下午2時正開始 接受報名。
費用：	每課程\$140 (共8堂，每堂2小時)
遞交報名費途徑：	只接受銀行轉帳 <ul style="list-style-type: none">➤ 匯豐銀行帳戶(戶口號碼：047-899257-838 香港滾軸運動總會有限公司)➤ 付款證明：ATM轉帳存根副本、網上銀行轉帳記錄副本、櫃位客戶存根副本等➤ 付款證明需清楚顯示轉帳日期、時間、金額、入帳戶口及參考編號(如適用) (如遞交入數紙，請於空白位置寫上姓名、聯絡電話及班別編號以茲識別)
注意事項：	<ul style="list-style-type: none">➤ 只接受網上報名。➤ 課程每班名額 16 人，先到先得。➤ 所收取之學費，不包括級別證書。➤ 報名一經接納，不得更改已獲分配之課程，所繳費用一概不退還。➤ 如自行退出者，所繳費用將不會退還。➤ 如需要費用收據，請電郵至本會查詢。➤ 課程將以<u>雙排溜冰鞋</u>教授，請參加者自備滾軸溜冰鞋及安全裝備(頭盔/護膝/護肘/護掌)，本會及當值教練概不負責。➤ 可於遞交表格後 3 天起，致電本會查詢報名表是否收妥。➤ 如於上載付款證明後 3 天內，未有收到來自系統發出之「網上申請確認書」，請致電本會查詢。➤ 如因天氣或其他因素影響而取消之課堂，恕不補課。所繳費用將不退還。➤ 如因其他特殊原因而導致本會需臨時調動有關課程日期。相關受影響的學員，如未能出席，將不會獲安排額外補課，所繳費用將不退還。➤ 本會將保留任何修改本章程的權利。

中級(銅章)滾軸溜冰訓練班 2024/2025

課程資料

中級(銅章)滾軸溜冰訓練班提供訓練予有興趣參加滾軸溜冰運動之人仕參加。每班人數為16人，先到先得。報名費為每課程\$140正 (共8堂，每堂2小時)。

參加年齡：六歲或以上的人士

參加資格：曾獲本會發給布章三證書或同等程度人士

(本訓練班不適合初學者參加，只適合布章三證書或同等程度人士參加)

備註：參加者在報名時需填妥聲明，以確認符合訓練班的參加資格。如發現參加者不符合該班要求，本會有權取消其名額，所繳費用將不會退還。

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
沙田車公廟路遊樂場 滾軸溜冰場	ST-BZ1-2433	2025年1月12, 19, 26日 2025年2月2, 9, 16, 23日 2025年3月2日	星期日 下午4時-6時	銅章一
	ST-BZ2-2434	2025年3月9, 16, 23, 30日 2025年4月6, 13, 27日 2025年5月4日	星期日 下午4時-6時	銅章二
北角英皇道遊樂場 滾軸溜冰場	NP-BZ1-2435	2025年1月4, 11, 18, 25日 2025年2月1, 8, 15, 22日	星期六 下午4時-6時	銅章一
	NP-BZ2-2436	2025年3月1, 8, 15, 22, 29日 2025年4月5, 12, 26日	星期六 下午4時-6時	銅章二
荔枝角公園 滾軸溜冰場	LCK-BZ1-2437	2025年1月5, 12, 19, 26日 2025年2月2, 9, 16, 23日	星期日 上午9時-11時	銅章一
長沙灣遊樂場 滾軸溜冰場	CP-BZ2-2438	2025年3月2, 9, 16, 23, 30日 2025年4月6, 13, 27日	星期日 上午9時-11時	銅章二

查詢：電話：2504 - 8204
電郵：hkcfrrs@rollersports.org.hk

傳真：2577- 5671
網頁：www.rollersports.org.hk

中級(銅章)滾軸溜冰訓練班 2024/2025

課程內容

銅章一	跳躍：賓尼式跳躍 (BUNNY HOP) 後外點膠半周跳 (1/2 MAPES) 莫克式跳躍(MOHWAK JUMP) 旋轉：雙腳旋轉 (TWO FOOT SPIN) 單腳旋轉 (ONE FOOT UPRIGHT SPIN) 舞步：一組初級舞步動作 圖形：#1 ROF-LOF CIRCLE EIGHT #1B LOIF-ROIF CHANGE EIGHT #2 RIF-LIF CIRCLE EIGHT
銅章二	跳躍：半週跳 (WALTZ JUMP) 後內點膠半週跳(1/2 FLIP) 後外點膠一週跳(MAPES) 旋轉：IF UPRIGHT IB UPRIGHT 舞步：一組初級舞步動作 圖形：#2B LIOF-RIOF CHANGE EIGHT #5A ROIF-LIOF SERPENTINE
銅章三	跳躍：後內結環一週跳(SALCHOW) 後內點膠一週跳(FLIP) 反向後內點膠一週跳 (TOP-WALLY) 旋轉：IB UPRIGHT CHANGE 1F UPRIGHT IB SIT SPIN 舞步：兩組初級舞步動作 圖形：#7 ROF-LOF #9A RIF-LOB THREE

