

初級(布章二, 三)滾軸溜冰訓練班 2024/2025
報名須知

請細閱以下須知。

報名途徑及取錄結果公佈：	於 http://rollersports.ievent.hk/ 內進行網上報名 ➢ 申請人若成功於網上遞交申請，將收到由系統發出之「繳費通知書」。 (請注意，這並非已確認成功報讀有關課程) ➢ 申請人須於「繳費通知書」內提及之指定日期上載付款證明。申請人上載付款證明後，經本會確認後，將收到由系統發出之「網上申請確認書」，方為成功取錄有關課程。 ➢ 如申請人未能依時繳交費用並上載入數紙，將被取消報名資格。 ➢ 本會將於3-5個工作天內確認申請人上載之付款證明。如有任何問題，請電郵聯絡本會職員。
報名日期：	2024年9月20日(星期五)中午12時正 接受報名，額滿即止。
費用：	每課程\$120 (共6堂，每堂2小時)
遞交費用途徑：	只接受銀行轉帳 ➢ 匯豐銀行帳戶(戶口號碼：047-899257-838 香港滾軸運動總會有限公司) ➢ 付款證明：ATM轉帳存根副本、網上銀行轉帳記錄副本、櫃位客戶存根副本等 ➢ 付款證明需清楚顯示轉帳日期、時間、金額、入帳戶口及參考編號(如適用) (如遞交入數紙，請於空白位置寫上姓名、聯絡電話及班別編號以茲識別)
注意事項：	➢ 只接受網上報名 ➢ 課程每班名額 20 人，先到先得。 ➢ 所收取之費用，不包括獎勵布章。 ➢ 報名一經接納，不得更改已獲分配之課程，所繳費用一概不退還。 ➢ 如自行退出者，所繳費用將不會退還。 ➢ 如需要費用收據，請電郵至本會查詢。 ➢ 課程將以單/雙排溜冰鞋教授，請參加者自備滾軸溜冰鞋(單/雙排均可)及安全裝備(頭盔/護膝護肘/護掌)，本會及當值教練概不負責。 ➢ 如於上載付款證明後 3 天內，未有收到來自系統發出之「網上申請確認書」，請致電本會查詢。 ➢ 如因天氣或其他因素影響而取消之課堂，恕不補課。所繳費用將不退還。 ➢ 如因其他特殊原因而導致本會需臨時調動有關課程日期。相關受影響的學員，如未能出席，將不會獲安排額外補課，所繳費用將不退還。 ➢ 本會將保留任何修改本章程的權利。





初級(布章二, 三)滾軸溜冰訓練班 2024/2025

課程內容

布章一	蹲下 跌倒及起身 轉移重心 前行踏步 前溜 前溜葫蘆步 前溜停（鞋頭膠輔助） 後溜踏步 後溜葫蘆步 後溜停（鞋頭膠輔助）
布章二	T字腳起步（左及右腳） 雙腳跳躍 射鴨式 前溜外弧線（R O F - L O F） 前溜內弧線（R I F - L I F） 前溜交叉步 前溜燕式平衡（左及右腳）
布章三	後溜外弧線（R O B - L O B） 後溜內弧線（R I B - L I B） 後溜交叉步 莫克式轉身（刃線轉換） 莫克式跳躍 雙腳半週跳躍 後溜燕式平衡 橫溜滑行（順時針及逆時針方向）



中國香港滾軸運動及滑板總會 主辦



康樂及文化事務署 資助



初級(布章二, 三)滾軸溜冰訓練班 2024/2025
課程資料

初級(布章)滾軸溜冰訓練班分為3級，分別為布章一、布章二及布章三
每課程人數為20人，費用為每課程\$120正 (共6堂，每堂2小時)

參加資格：年齡六歲或以上之人士

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
北角英皇道遊樂場 滾軸溜冰場	NP-B3-2422	2024年10月26日 2024年11月2, 9, 16, 23, 30日	星期六 下午5時-7時	布章三
	NP-B2-2423	2024年10月27日 2024年11月3, 10, 17, 24日 2024年12月1日	星期日 下午5時-7時	布章二
	NP-B3-2424	2024年12月8, 15, 22, 29日 2025年1月5, 12日	星期日 下午5時-7時	布章三

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
長沙灣遊樂場 滾軸溜冰場	CP-B2-2425	2024年10月26日 2024年11月2, 16, 23, 30日 2024年12月7日	星期六 上午8時-10時	布章二
	CP-B3-2426	2024年10月27日 2024年11月3, 17, 24日 2024年12月1, 8日	星期日 上午8時-10時	布章三

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
沙田車公廟路 遊樂場 滾軸溜冰場	ST-B3-2427	2024年10月26日 2024年11月2, 9, 16, 23日 2024年12月7日	星期六 上午9時-11時	布章三
	ST-B2-2428	2024年10月27日 2024年11月3, 10, 17, 24日 2024年12月1日	星期日 下午5時-7時	布章二

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
觀塘月華街遊樂場 滾軸溜冰場	KT-B3-2429	2024年10月19, 26日 2024年11月2, 9, 16, 23日	星期六 下午5時-7時	布章三
	KT-B2-2430	2024年10月27日 2024年11月3, 10, 17, 24日 2024年12月1日	星期日 上午8時-10時	布章二
	KT-B3-2431	2024年12月8, 15, 22, 29日 2025年1月5, 12日	星期日 上午8時-10時	布章三

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
屯門青善遊樂場 滾軸溜冰場	TM-B3-2432	2024年10月26日 2024年11月2, 9, 16, 22, 30日	星期六 上午9時-11時	布章三