

初級(布章一, 二)滾軸溜冰訓練班 2024/2025

報名須知

請細閱以下須知。

報名途徑及 取錄結果公佈：	於 http://rollersports.ievent.hk/ 內進行網上報名 <ul style="list-style-type: none">➢ 申請人若成功於網上遞交申請，將收到由系統發出之「繳費通知書」。 (請注意，這並非已確認成功報讀有關課程)➢ 申請人須於「繳費通知書」內提及之指定日期上載付款證明。申請人上載付款證明後，經本會確認後，將收到由系統發出之「網上申請確認書」，方為成功取錄有關課程。➢ 如申請人未能依時繳交費用並上載入數紙，將被取消報名資格。➢ 本會將於3-5個工作天內確認申請人上載之付款證明。如有任何問題，請電郵聯絡本會職員。
報名日期：	2024年8月16日(星期五)下午2時正 接受報名，額滿即止。
費用：	每課程\$120 (共6堂，每堂2小時)
遞交費用途徑：	只接受銀行轉帳 <ul style="list-style-type: none">➢ 匯豐銀行帳戶(戶口號碼：047-899257-838 香港滾軸運動總會有限公司)➢ 付款證明：ATM轉帳存根副本、網上銀行轉帳記錄副本、櫃位客戶存根副本等➢ 付款證明需清楚顯示轉帳日期、時間、金額、入帳戶口及參考編號(如適用) (如遞交入數紙，請於空白位置寫上姓名、聯絡電話及班別編號以茲識別)
注意事項：	<ul style="list-style-type: none">➢ 只接受網上報名➢ 課程每班名額 16 人，先到先得。➢ 所收取之費用，不包括獎勵布章。➢ 報名一經接納，不得更改已獲分配之課程，所繳費用一概不退還。➢ 如自行退出者，所繳費用將不會退還。➢ 如需要費用收據，請電郵至本會查詢。➢ 課程將以單/雙排溜冰鞋教授，請參加者自備滾軸溜冰鞋(單/雙排均可)及安全裝備(頭盔/護膝護肘/護掌)，本會及當值教練概不負責。➢ 如於上載付款證明後 3 天內，未有收到來自系統發出之「網上申請確認書」，請致電本會查詢。➢ 如因天氣或其他因素影響而取消之課堂，恕不補課。所繳費用將不退還。➢ 如因其他特殊原因而導致本會需臨時調動有關課程日期。相關受影響的學員，如未能出席，將不會獲安排額外補課，所繳費用將不退還。➢ 本會將保留任何修改本章程的權利。





初級(布章一, 二)滾軸溜冰訓練班 2024/2025

課程內容

布章一	蹲下 跌倒及起身 轉移重心 前行踏步 前溜 前溜葫蘆步 前溜停 (鞋頭膠輔助) 後溜踏步 後溜葫蘆步 後溜停 (鞋頭膠輔助)
布章二	T字腳起步 (左及右腳) 雙腳跳躍 射鴨式 前溜外弧線 (R O F - L O F) 前溜內弧線 (R I F - L I F) 前溜交叉步 前溜燕式平衡 (左及右腳)
布章三	後溜外弧線 (R O B - L O B) 後溜內弧線 (R I B - L I B) 後溜交叉步 莫克式轉身 (刃線轉換) 莫克式跳躍 雙腳半週跳躍 後溜燕式平衡 橫溜滑行 (順時針及逆時針方向)



初級(布章一, 二)滾軸溜冰訓練班 2024/2025

課程資料

初級(布章)滾軸溜冰訓練班分為 3 級，分別為布章一、布章二及布章三

每課程人數為 16 人，費用為每課程\$120 正 (共 6 堂，每堂 2 小時)

參加資格： 年齡六歲或以上之人士

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
北角英皇道遊樂場 滾軸溜冰場	NP-B2-2413	2024 年 9 月 7, 14, 21, 28 日 2024 年 10 月 5, 12 日	星期六 下午 5 時-7 時	布章二
	NP-B1-2414	2024 年 9 月 8, 15, 22, 29 日 2024 年 10 月 6, 13 日	星期日 下午 5 時-7 時	布章一

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
長沙灣遊樂場 滾軸溜冰場	CP-B1-2415	2024 年 9 月 7, 14, 21, 28 日 2024 年 10 月 5, 12 日	星期六 上午 8 時-10 時	布章一
	CP-B2-2416	2024 年 9 月 8, 15, 22, 29 日 2024 年 10 月 6, 13 日	星期日 上午 8 時-10 時	布章二

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
沙田車公廟路 遊樂場 滾軸溜冰場	ST-B2-2417	2024 年 9 月 7, 14, 21, 28 日 2024 年 10 月 5, 19 日	星期六 上午 9 時-11 時	布章二
	ST-B1-2418	2024 年 9 月 1, 8, 15, 22, 29 日 2024 年 10 月 6 日	星期日 下午 5 時-7 時	布章一

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
觀塘月華街遊樂場 滾軸溜冰場 (*部分暫定上課日子)	KT-B2-2419	2024 年 9 月 7, 14, 21, 28 日 2024 年 10 月 5, 12*日	星期六 下午 5 時-7 時	布章二
	KT-B1-2420	2024 年 9 月 1, 8, 15, 22, 29 日 2024 年 10 月 6 日	星期日 上午 8 時-10 時	布章一

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
屯門青善遊樂場 滾軸溜冰場 (*部分暫定上課日子)	TM-B2-2421	2024 年 9 月 7, 14, 21, 28 日 2024 年 10 月 5, 12*日	星期六 上午 9 時-11 時	布章二