



中國香港滾軸運動及滑板總會有限公司 Hong Kong China Federation of Roller Sports and Skateboarding Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

2023-2025 自由式輪滑集訓隊選拔- 補選選拔2024

集訓隊技術測試內容

男子成年組、女子成年組、男子青年組、女子青年組需要在主項和副項中各選一個項目（兩個項目不可相同）進行考核。

1. 報名後不得更改項目。
2. 以下所有動作難度、動作要求及規則要求，全部按 WORLD SKATE 自由式輪滑競賽規則 2019 2.2 版為準。

自由式輪滑考核 - 主項			
項目 組別	花式繞樁	速度過樁	花式剎停
男子成年組	<u>入樁後 14 秒內</u> 在 80CM 樁距上完成 Wheeling SHIFT (Heel or Toe) 18 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 4.6 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	5 個類型 A 級任何類型 2 個動作(類型不可重複)，每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
女子成年組	<u>入樁後 10 秒內</u> 於 80CM 樁距上完成 Wheeling SHIFT(Heel or Toe)14 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 4.8 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	5 個類型 B 級動作中任 2 個動作(類型不可重複)，每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
男子青年組	<u>入樁後 10 秒內</u> 於 80CM 樁距上完成 Wheeling SHIFT (Heel or Toe) 14 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 4.8 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	5 個類型 B 級動作中任 2 個動作(類型不可重複)，每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
女子青年組	<u>入樁後 10 秒內</u> 於 80CM 樁距上完成 Wheeling SHIFT(Heel or Toe) 8 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 5.1 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	5 個類型 B 級動作中任 1 個動作(類型不可重複)，動作最多可以嘗試兩次，出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作



中國香港滾軸運動及滑板總會有限公司 Hong Kong China Federation of Roller Sports and Skateboarding Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

(續上頁)

自由式輪滑考核 - 副項			
項目 組別	花式繞樁	速度過樁	花式剎停
男子成年組	入樁後 12 秒內於 80CM 樁距上完成 Wheeling SHIFT(Heel or Toe) 8 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑, 其中一次 4.9 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁), 將視為成績無效。	5 個類型 B 級動作中任 3 個動作(類型不可重複), 每個動作最多可以嘗試兩次, 每次出發前需要向考官說明該次動作名稱, 不可在說明後更改動作。
女子成年組	於 80CM 樁距上完成 Wheeling Backward(Heel or Toe) 10 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑, 其中一次 5.1 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁), 將視為成績無效。	5 個類型 B 級動作中任 1 個動作(類型不可重複), 動作最多可以嘗試兩次, 出發前需要向考官說明該次動作名稱, 不可在說明後更改動作。
男子青年組	於 80CM 樁距上完成 Wheeling Backward(Heel or Toe) 10 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑, 其中一次 5.1 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁), 將視為成績無效。	完成 Acid toe, Fast wheel, Magic, Unity, Parallel 以上任何兩個動作再加任何一個 B 級動作。每個動作最多可以嘗試兩次, 每次出發前需要向考官說明該次動作名稱, 不可在說明後更改動作。
女子青年組	於 80CM 樁距上完成 Wheeling Backward(Heel or Toe) 7 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑, 其中一次 5.4 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁), 將視為成績無效。	完成 Acid toe, Fast wheel, Magic, Unity, Parallel 以上任何四個動作。每個動作最多可以嘗試兩次, 每次出發前需要向考官說明該次動作名稱, 不可在說明後更改動作。



中國香港滾軸運動及滑板總會有限公司 Hong Kong China Federation of Roller Sports and Skateboarding Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

男子少年組及女子少年組在以下三個項目中完成其中兩個。

1. 報名後不得更改項目。
2. 以下所有動作難度、動作要求及規則要求，全部按 WORLD SKATE 自由式輪滑競賽規則 2019 2.2 版為準。

自由式輪滑考核 (三個項目中完成其中兩個)			
項目 組別	花式繞樁	速度過樁	花式剎停
男子少年組	於 80CM 樁距上完成 Wheeling forward(Heel or Toe) 7 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 6.8 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	完成 Acid toe, Fast wheel, Magic, 三個動。每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
女子少年組			