



中國香港滾軸運動及滑板總會有限公司 Hong Kong China Federation of Roller Sports and Skateboarding Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室

Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong

電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671

電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

2023-2025 藝術滾軸溜冰集訓隊選拔- 補選選拔2024

集訓隊技術評核測試內容及要求

◇ 藝術滾軸溜冰

個人藝術溜冰花式基本技術要求:

A. 成年/青年組

- 跳躍 – AXEL, 兩週TOE ASSISTED JUMP (i.e. MAPES, FLIP, LUTZ, TOEWALLEY), 組合跳躍 – 最少三個, 最多五個不同連續跳躍, 一週、兩週或三週均可。
- 旋轉 – 一組TRAVELLING CAMEL連混合旋轉, 一組換腳旋轉。
- 步法 – 一組舞蹈步法。

B. 少年組

- 跳躍 – AXEL, 一週 LOOP, FLIP, SALCHOW
一週組合跳躍- 最少三個, 最多五個不同連續跳躍。
 - 旋轉 – 一組TRAVELLING CAMEL連混合旋轉, 一組換腳旋轉。
 - 步法 – 一組舞蹈步法。
- 每種技術可做兩次。不需音樂。