

初級滑板訓練班 2023/2024

基礎滑板課程

課程資料

目的	: 提供訓練予有興趣參加滑板運動之人士參加
參加資格	: 年齡 <u>五歲或以上</u> 之人士
名額	: 每班6名 (先到先得, 額滿即止)
課程時間	: 每課程共6堂, 每堂2小時
課程內容	: <ul style="list-style-type: none">- 安全- 姿態- 推前- 停止- 跌下- 前後轉彎- 向後&向後行駛轉動 180 度向前- 斜波平面行駛

課程時間表

場地	課程編號	日期	上課時間
蒲崗村道公園極限運動場 (*部分暫定上課日子)	PKVRSP-SB-2352/ PKVRSP-SB-2353	2024年4月8, 15, 22, 29日 2024年5月6, 13日	星期一 8:00pm-10:00pm