

## 初級滑板訓練班 2023/2024

### 基礎滑板課程

#### 課程資料

目的	: 提供訓練予有興趣參加滑板運動之人士參加
參加資格	: 年齡 <u>五歲或以上</u> 之人士
名額	: 每班6名 (先到先得, 額滿即止)
課程時間	: 每課程共6堂, 每堂2小時
課程內容	: <ul style="list-style-type: none"><li>- 安全</li><li>- 姿態</li><li>- 推前</li><li>- 停止</li><li>- 跌下</li><li>- 前後轉彎</li><li>- 向後&amp;向後行駛轉動 180 度向前</li><li>- 斜波平面行駛</li></ul>

#### 課程時間表

<u>場地</u>	<u>課程編號</u>	<u>日期</u>	<u>上課時間</u>
蒲崗村道公園極限運動場 (*部分暫定上課日子)	PKVRSP-SB-2352/ PKVRSP-SB-2353	2024年4月8, 15, 22, 29日 2024年5月6, 13日	星期一 8:00pm-10:00pm