中國香港滾軸運動及滑板總會有限公司
Hong Kong China Federation of Roller Sports and Skateboarding Limited
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

參考編號 ：NL-013/2023

2023-2025 自由式輪滑集訓隊選拔- 補選選拔2024

中國香港滾軸運動及滑板總會為提高運動員技術水平及配合各參賽計劃而舉辦之集訓計劃。藉此對各運動員提供宏觀及整體技術體能之協助。現接受屬會/通訊會員報名參加集訓隊隊員之選拔。報名方式請參閱如下 ：

集訓隊教練	:	蔡家齊先生
選拔日期	:	2023年3月24日 (星期日) (如因天氣及其他問題需延期，選拔將延期至2023年4月21日。)
選拔時間	:	下午6時45分向本會秘書處報到
選拔地點	:	維多利亞公園滾軸溜冰場進行甄選
選拔報名費	:	每位**港幣HK$100.00** (一經報名，所繳費用將不設退還)
報名截止日期	:	2024年3月20日 (星期三)下午1時或以前，以「**報名方式**」交回總會辦事處

- ✧ 報名者必須願意遵守本會會章、附例、議決及嚴守隊員守則。
- ✧ 報名者必須為**本會通訊會員或屬會會員**。如尚未成為本會通訊會員者，需於報名截止日前完成所有入會手續。
- ✧ 所有報名者**必需持有香港特區護照或香港身份證及連續居港3年或以上**（以報名截止日計算）。
- ✧ 如報名者為上年期 2020-2022 年之集訓隊隊員但未有完成上年期之訓練，例如中途退隊者或出席率不足者，本會將不接納其選拔報名。
- ✧ 參加選拔之報名者需接受技術評核測試，以評定是否接受為集訓隊員。
- ✧ 各屬會會員必須由屬會會長或主席及註冊教練提名。被提名者需受訓於該屬會及為有效會員。
- ✧ 通訊會員可自行報名但需詳述溜冰資歷。
- ✧ 各被提名或已報名之會員必須於指定日期、時間及地點進行甄選 (如有任何更改，本會將另行通知)。
- ✧ 所有香港代表隊隊員之選拔均必須為集訓隊隊員。
- ✧ 只有香港代表隊隊員方可由本會派出代表本港參加海內及海外之比賽及活動。
- ✧ 集訓時間 - 地點及其它資料將於選拔後通知各入選集訓隊員(要視乎場地使用而定)。集訓時間暫定於星期五、日晚上不定期進行。場地許可將有機會於其他日期及時段進行訓練。集訓地點大部份為維多利亞公園。

中國香港滾軸運動及滑板總會有限公司
Hong Kong China Federation of Roller Sports and Skateboarding Limited
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

自由式輪滑年齡分組

- 成年組 (2005年12月31日或以前出生)
- 青年組 (2006年1月1日至2011月12月31日出生)
- 少年組 (2012年1月1日或以後出生)

名額及相關事項

✧ 各報名者需通過技術測試合格，以成績最高者排序以釐定入隊次序，每項名額如下 ：
- 成年組 - 男女各 4 名 ；
- 青年組 - 男女各 4 名 ；
- 少年組 - 男女各 4 名。

✧ 以上名額技術委員會可因實際情況作出調動。

✧ 本會保留拒絕任何報名者選拔的權利。

✧ 如被發現冒名頂替，或報名者經本會認為破壞規則或有不良行為者，本會有權取消他/她的參加資格，所繳交的報名費將不獲退還。

✧ 技術委員會將會因應需求而作出適合之修訂，任何已通知之會議議決即時生效。該議決並對全體會員有約束力。

✧ 本會有權於任何時間或情況下，解散、重組或調動整個集訓隊，而不需提前通知。

上訴基制

如對入選名單有異議，可於名單公佈後 **3 日內**書面提出上訴原因、理由及證明交到本會辦事處。執行委員會將根據事件進行討論議決。

報名方式

填妥表格後，可經下列方法遞交申請文件:

1. 電郵 : 填妥表格後，連同身份證或出生證明書或護照影印本及銀行入數收據(入數紙)副本以電郵方式交回本會。
2. 郵寄 : 填妥表格後，連同身份證或出生證明書或護照影印本及劃線支票或銀行入數收據(入數紙)副本，以郵寄交回本會。
   －請於寄出後3個工作天致電本會，以確認郵件送遞。
   －如郵費不足下寄失，均屬自誤，所有在此情況下之逾期報名均不會接受。

✧ 支票抬頭: 香港滾軸運動總會有限公司 ；銀行戶口: 匯豐銀行 047-899257-838

✧ 請於報名截止日前繳交報名表、身份證或出生證明書或護照影印本及報名費用，否則本會將不會處理及接納該報名申請。

✧ 本會會於收到報名表、身份證或出生證明書或護照影印本及報名費用後七個工作天內發電郵至參加者確認，如參加者寄出報名表、身份證或出生證明書或護照影印本及報名費用後十個工作天仍未收到電郵，請主動致電本會查詢。

中國香港滾軸運動及滑板總會有限公司
Hong Kong China Federation of Roller Sports and Skateboarding Limited
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

2023-2025 自由式輪滑集訓隊選拔- 補選選拔2024

集訓隊技術測試內容

男子成年組、女子成年組、男子青年組、女子青年組需要在**主項**和**副項**中各選一個項目（兩個項目不可相同）進行考核。

1. 報名後不得更改項目。
2. 以下所有動作難度、動作要求及規則要求，全部按 WORLD SKATE 自由式輪滑競賽規則 2019 2.2 版為準。

自由式輪滑考核 - 主項			
項目 / 組別	花式繞樁	速度過樁	花式剎停
男子成年組	入樁後 14 秒內在 80CM 樁距上完成 Wheeling SHIFT (Heel or Toe) 18 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 4.6 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	5 個類型 A 級任何類型 2 個動作(類型不可重複)，每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
女子成年組	入樁後 10 秒內於 80CM 樁距上完成 Wheeling SHIFT(Heel or Toe)14 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 4.8 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	5 個類型 B 級動作中任 2 個動作(類型不可重複)，每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
男子青年組	入樁後 10 秒內於 80CM 樁距上完成 Wheeling SHIFT (Heel or Toe) 14 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 4.8 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	5 個類型 B 級動作中任 2 個動作(類型不可重複)，每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
女子青年組	入樁後 10 秒內於 80CM 樁距上完成 Wheeling SHIFT(Heel or Toe) 8 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 5.1 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	5 個類型 B 級動作中任 1 個動作(類型不可重複)，動作最多可以嘗試兩次，出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作

中國香港滾軸運動及滑板總會有限公司
Hong Kong China Federation of Roller Sports and Skateboarding Limited
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

(續上頁)

自由式輪滑考核 - 副項			
項目 組別	花式繞樁	速度過樁	花式剎停
男子成年組	入樁後 12 秒內於 80CM 樁距上完成 Wheeling SHIFT(Heel or Toe) 8 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 4.9 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	5 個類型 B 級動作中任 3 個動作(類型不可重複)，每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
女子成年組	於 80CM 樁距上完成 Wheeling Backward(Heel or Toe) 10 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 5.1 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	5 個類型 B 級動作中任 1 個動作(類型不可重複)，動作最多可以嘗試兩次，出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
男子青年組	於 80CM 樁距上完成 Wheeling Backward(Heel or Toe) 10 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 5.1 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	完成 Acid toe, Fast wheel, Magic, Unity, Parallel 以上任何兩個動作再加任何一個 B 級動作。每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
女子青年組	於 80CM 樁距上完成 Wheeling Backward(Heel or Toe) 7 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 5.4 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	完成 Acid toe, Fast wheel, Magic, Unity, Parallel 以上任何四個動作。每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。

中 國 香 港 滾 軸 運 動 及 滑 板 總 會 有 限 公 司
Hong Kong China Federation of Roller Sports and Skateboarding Limited
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

男子少年組及女子少年組在以下三個項目中完成其中兩個。

1. 報名後不得更改項目。
2. 以下所有動作難度、動作要求及規則要求，全部按 WORLD SKATE 自由式輪滑競賽規則 2019 2.2 版為準。

自由式輪滑考核 (三個項目中完成其中兩個)			
項目 組別	花式繞樁	速度過樁	花式剎停
男子少年組	於 80CM 樁距上完成 Wheeling forward(Heel or Toe) 7 個樁 (最多可以嘗試三次)	兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 6.8 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上(不包括第 4 個樁)，將視為成績無效。	完成 Acid toe, Fast wheel, Magic, 三個動。每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。
女子少年組			

中國香港滾軸運動及滑板總會有限公司
Hong Kong China Federation of Roller Sports and Skateboarding Limited
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

2023-2025 自由式輪滑集訓隊選拔- 補選選拔2024

報名表

相片
(必須提交)

報名項目 : 自由式輪滑
組別 : ☐成年組 ☐青年組 ☐少年組
選項 : (主項/項目1) _____ (副項/項目2) _____
姓名 : (英) _____ (中) _____
性別 : _____ 流動電話 : _____
出生日期 : _____ 出生地點 : _____ 年齡 : _____
地址 : _____
家長電話 : (父) _____ (母) _____ 傳真號碼 : _____
電郵 : _____ *(必須填寫，本會將以電郵形式發放資訊)*
身份證或出生證明書號碼* : _____ 居港年期 : _____ 護照國藉 : _____
學校名稱 / 工作機構名稱 : _____ 就讀班級 / 工作性質及職位 : _____
通訊會員證號碼 (如有) : _____ 屬會名稱 (如有) : _____
專長項目 : _____ 練習地點 : _____
*請附上身份證或出生證明書或護照影印本

****

申請人 / 家長 / 監護人同意書

(申請人如未滿十八歲家長或監護人必須簽署)

本人(_____)身份證號碼(_____)同意*本人 / 敝子弟(_____) 參加中國香港滾軸運動及滑板總會有限公司舉辦之集訓隊選拔及有關活動，服從大會之所有決定。並明瞭主辦機構對是次活動有任何更改之權利及聲明。 *本人 / 敝子弟健康身體狀況正常，適宜參加。 參加活動期間 *本人 / 敝子弟絕不會服食任何藥物。本人亦同意自行購買適合之保險，參加活動期間，如有意外、受傷、財物之損失索償或個人引至第三者之責任賠償，本人自當向代理保險公司申請。貴會及主辦機構 / 教練及工作人員無須負任何責任。

本人同意自行填上及附上有關之身份證、出生證明書或出生年齡證明文件副本以作此活動審核之用。同時收到及明白通告 NL-003/2023 及集訓隊隊員守則(2023.02.17)之內容。

申請人簽署 : _____ 日期 : _____

家長或監護人簽署 : _____ 與申請人關係 : _____