

## 中級(銅章)滾軸溜冰訓練班 2023/2024

### 報名須知

報名途徑及取錄結果公佈	於 <a href="http://rollersports.ievent.hk/">http://rollersports.ievent.hk/</a> 內進行網上報名 <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 申請人若成功於網上遞交申請，將收到由系統發出之「繳費通知書」。 (請注意，這並非已確認成功報讀有關課程)</li><li>➢ 申請人須於「繳費通知書」內提及之指定日期上載付款證明。申請人上載付款證明後，經本會確認後，將收到由系統發出之「網上申請確認書」，才為成功取錄有關課程。</li><li>➢ 如申請人未能依時繳交費用並上載入數紙，將被取消報名資格。</li><li>➢ 本會將於3-5個工作天內確認申請人上載之付款證明。如有任何問題，請電郵聯絡本會職員。</li></ul>
報名日期：	由 <b>2023年12月14日(星期四)下午2時正開始</b> 接受報名。
費用：	每課程\$140 (共8堂，每堂2小時)
遞交報名費途徑：	只接受銀行轉帳 <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 匯豐銀行帳戶(戶口號碼：047-899257-838 香港滾軸運動總會有限公司)</li><li>➢ 付款證明：ATM轉帳存根副本、網上銀行轉帳記錄副本、櫃位客戶存根副本等</li><li>➢ 付款證明需清楚顯示轉帳日期、時間、金額、入帳戶口及參考編號(如適用)</li></ul> (如遞交入數紙，請於空白位置寫上姓名、聯絡電話及班別編號以茲識別)
注意事項：	<ul style="list-style-type: none"><li>➢ 只接受網上報名。</li><li>➢ 課程每班名額 15 人，先到先得。</li><li>➢ 所收取之學費，不包括級別證書。</li><li>➢ 報名一經接納，不得更改已獲分配之課程，所繳費用一概不退還。</li><li>➢ 如自行退出者，所繳費用將不會退還。</li><li>➢ 如需要費用收據，請電郵至本會查詢。</li><li>➢ 課程將以<u>雙排溜冰鞋</u>教授，請參加者自備滾軸溜冰鞋及安全裝備(頭盔/護膝/護肘/護掌)，本會及當值教練概不負責。</li><li>➢ 可於遞交表格後 3 天起，致電本會查詢報名表是否收妥。</li><li>➢ 如於上載付款證明後 3 天內，未有收到來自系統發出之「網上申請確認書」，請致電本會查詢。</li><li>➢ 如因天氣或其他因素影響而取消之課堂，恕不補課。所繳費用將不退還。</li><li>➢ 如因其他特殊原因而導致本會需臨時調動有關課程日期。相關受影響的學員，如未能出席，將不會獲安排額外補課，所繳費用將不退還。</li><li>➢ 本會將保留任何修改本章程的權利。</li></ul>

中級(銅章)滾軸溜冰訓練班 2023/2024課程資料

中級(銅章)滾軸溜冰訓練班提供訓練予有興趣參加滾軸溜冰運動之人仕參加。每班人數為15人，先到先得。報名費為每課程\$140正 (共8堂，每堂2小時)。

參加資格：年齡為六歲或以上的男女及曾獲本會發給布章三證書或同等程度人士，均可報名。

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
沙田車公廟路遊樂場 滾軸溜冰場  (*部份日期改為於 慈雲山邨中央遊樂場滾軸 溜冰場上課)	ST-BZ1-2333	2024年1月*7, *14, *21, *28日 2024年2月4, 18, 25日 2024年3月3日	星期日 下午4時-6時	銅章一
	ST-BZ2-2334	2024年3月17, 24日 2024年4月7, 14, 21, 28日 2024年5月5, 12日	星期日 下午4時-6時	銅章二
	ST-BZ3-2335	2024年5月19, 26日 2024年6月2, 9, 16, 23, 30日 2024年7月7日	星期日 下午4時-6時	銅章三
北角英皇道遊樂場 滾軸溜冰場	NP-BZ1-2336	2024年1月6, 13, 20, 27日 2024年2月3, 17, 24日 2024年3月2日	星期六 下午4時-6時	銅章一
	NP-BZ2-2337	2024年3月16, 23日 2024年4月6, 13, 20, 27日 2024年5月4, 11日	星期六 下午4時-6時	銅章二
	NP-BZ3-2338	2024年5月18, 25日 2024年6月1, 8, 15, 22, 29日 2024年7月6日	星期六 下午4時-6時	銅章三
荔枝角公園 滾軸溜冰場	CP-BZ1-2339	2024年1月7, 14, 21, 28日 2024年2月4, 18, 25日 2024年3月3日	星期日 上午9時-11時	銅章一
長沙灣遊樂場 滾軸溜冰場	CP-BZ2-2340	2024年3月17, 24日 2024年4月7, 14, 21, 28日 2024年5月5, 12日	星期日 上午9時-11時	銅章二
	CP-BZ3-2341	2024年5月19, 26日 2024年6月2, 9, 16, 23, 30日 2024年7月7日	星期日 上午9時-11時	銅章三

查詢：電話：2504 - 8204  
電郵：hkfrs@hkolympic.org

傳真：2577- 5671  
網頁：www.rollersports.org.hk

中級(銅章)滾軸溜冰訓練班 2023/2024

課程內容

銅章一	跳躍：賓尼式跳躍 (BUNNY HOP) 後外點膠半周跳 (1/2 MAPES) 莫克式跳躍(MOHWAK JUMP) 旋轉：雙腳旋轉 (TWO FOOT SPIN) 單腳旋轉 (ONE FOOT UPRIGHT SPIN) 舞步：一組初級舞步動作 圖形：#1 ROF-LOF CIRCLE EIGHT #1B LOIF-ROIF CHANGE EIGHT #2 RIF-LIF CIRCLE EIGHT
銅章二	跳躍：半週跳 (WALTZ JUMP) 後內點膠半週跳(1/2 FLIP) 後外點膠一週跳(MAPES) 旋轉：IF UPRIGHT IB UPRIGHT 舞步：一組初級舞步動作 圖形：#2B LIOF-RIOF CHANGE EIGHT #5A ROIF-LIOF SERPENTINE
銅章三	跳躍：後內結環一週跳(SALCHOW) 後內點膠一週跳(FLIP) 反向後內點膠一週跳 (TOP-WALLY) 旋轉：IB UPRIGHT CHANGE 1F UPRIGHT IB SIT SPIN 舞步：兩組初級舞步動作 圖形：#7 ROF-LOF #9A RIF-LOB THREE

