



## 初級滑板訓練班 2023/2024

### 基礎滑板課程

#### 課程資料

目的	： 提供訓練予有興趣參加滑板運動之人士參加
參加資格	： 年齡 <u>五歲或以上</u> 之人士
名額	： 每班6名 (先到先得，額滿即止)
課程時間	： 每課程共6堂，每堂2小時
課程內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 安全</li> <li>- 姿態</li> <li>- 推前</li> <li>- 停止</li> <li>- 跌下</li> <li>- 前後轉彎</li> <li>- 向後&amp;向後行駛轉動 180 度向前</li> <li>- 斜波平面行駛</li> </ul>

#### 課程時間表

場地	課程編號	日期	上課時間
蒲崗村道公園極限運動場 (*部分暫定上課日子)	PKVRSP-SB-2346/ PKVRSP-SB-2347	2023年12月11, 18日 2024年1月8, 15, 22, 29*日	星期一 8:00pm-10:00pm
蒲崗村道公園極限運動場	PKVRSP-SB-2348/ PKVRSP-SB-2349	2024年2月5, 19, 26日 2024年3月4, 11, 18日	星期一 8:00pm-10:00pm
香港單車館公園極限運動場 (*部分暫定上課日子)	TSOSP-SB-2350	2023年12月14, 21日 2024年1月4, 11, 18*, 25日	星期四 7:00pm-9:00pm
香港單車館公園極限運動場 (*部分暫定上課日子)	TSOSP-SB-2351	2024年2月1, 8, 15, 22, 29日 2024年3月7*日	星期四 7:00pm-9:00pm