

**初級滑板訓練班 2022/2023****基礎滑板課程**課程資料

目的	：提供訓練予有興趣參加滑板運動之人士參加
參加資格	：年齡 <u>八歲或以上</u> 之人士
名額	：每班6名（先到先得，額滿即止）
課程時間	：每課程共6堂，每堂2小時
課程內容	： <ul style="list-style-type: none"> - 安全 - 姿態 - 推前 - 停止 - 跌下 - 前後轉彎 - 向後&向後行駛轉動 180 度向前 - 斜波平面行駛

課程時間表

<u>場地</u>	<u>課程編號</u>	<u>日期</u>	<u>上課時間</u>
蒲崗村道公園極限運動場	PKVRSP-SB-2245 / PKVRSP-SB-2246	2023年7月3, 5, 10, 12, 17, 19日	星期一, 三 8:00pm-10:00pm