

**初級滑板訓練班 2022/2023****基礎滑板課程**課程資料

|      |   |
|------|---|
| 目的   | ：提供訓練予有興趣參加滑板運動之人士參加  |
| 參加資格 | ：年齡 <u>八歲或以上</u> 之人士  |
| 名額   | ：每班6名（先到先得，額滿即止）  |
| 課程時間 | ：每課程共6堂，每堂2小時   |
| 課程內容 | ： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 安全</li> <li>- 姿態</li> <li>- 推前</li> <li>- 停止</li> <li>- 跌下</li> <li>- 前後轉彎</li> <li>- 向後&amp;向後行駛轉動 180 度向前</li> <li>- 斜波平面行駛</li> </ul> |

課程時間表

| <u>場地</u>   | <u>課程編號</u>                        | <u>日期</u>                    | <u>上課時間</u>              |
|-------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 蒲崗村道公園極限運動場 | PKVRSP-SB-2245 /<br>PKVRSP-SB-2246 | 2023年7月3, 5, 10, 12, 17, 19日 | 星期一, 三<br>8:00pm-10:00pm |