



香港滾軸運動總會主辦 康樂及文化事務署資助
香港花式滾軸溜冰公開賽
2022-2023
參賽須知及詳情



- 參賽資格 : 參賽者必須為: 1.本港永久居民; 或 2.連續居港2年以上;及 3.業餘滾軸溜冰運動員。
歲數計算 : 以2022年1月1日以前生日為準。 **比賽當日請帶同身份證明文件正本以備審查。**
截止報名日期 : 2023年1月6日(星期五)下午1時正
報名費用 : 每項為\$120元正。如有退出,所繳費用將不會退還。
報到時間 : 將於2023年1月11日於上公佈(如有變更,請留意本會網頁及比賽當日大會公佈)

請於報名截止日期前繳交完整報名表、報名費用及身份證明文件副本,否則本會將不會接納及處理該報名申請。
本會將於比賽截止報名日期後七個工作天內發出確認電郵,如參加者未有收到確認電郵,請主動致電本會查詢。

比賽詳情

- 比賽日期 : 2023年1月15日(星期日)
比賽時間 : 上午10時開始
比賽地點 : 柴灣體育館
裁判 : 由香港滾軸運動總會委任
比賽組別 : 賽事分男子組及女子組各四組。第一及二組參賽花式須按指定次序及大會規定花式,花式數量不能自由增減。每動作只做一次,不可重覆。
第一組,雙排或單排滾軸溜冰鞋均可。其餘組別只限雙排。
比賽項目 : 第一組指定動作 - 請參看附件 - 參賽技術要求內容 (參加者需於報名表寫上自選動作的名稱及內容)
第二組指定動作 - 請參看附件 - 參賽技術要求內容 (參加者需於報名表寫上自選動作的名稱及內容)
第三組 - 請參看附件 - 參賽技術要求內容
第四組須按2018年國際花式賽之標準:請參看附件 - 參賽技術要求內容
(參加者需於報名表寫上長短節目的內容)
時限 : 【第一組及第二組:1分鐘 30秒 ± 5秒】
【第三組:短節目 2分鐘 15秒 ± 5秒 / 長節目 3分鐘 ± 10秒】
【第四組:短節目 2分鐘 45秒 ± 5秒 / 長節目 4分鐘 15 - 30秒(女子組)
4分鐘 30秒 ± 10秒(男子組)】
音樂 : 第一及二組,大會提供背景音樂。其他組別需自備音樂,運動員必須以電郵附上MP3檔形式的比賽音樂於2023年1月11日或以前發送至hkfrs@hkolympic.org,檔案名稱「姓名_性別_比賽組別及項目」。大會建議參加者於比賽當日同時帶備載有其比賽音樂的儲存媒體(例:USB)作後備用。
服裝 : 只可穿溜冰舞衣。其他服裝,包括運動套裝,T恤,短褲,牛仔褲,背心等皆不接受。
而女運動員必須穿溜冰裙。

備註

- i. 如比賽資料有任何修改,本會將不會個別通知。請留意本會網址有關比賽的更新資料。
- ii. 請參加者穿著滾軸溜冰鞋前清潔滑輪。
- iii. 請參加者穿著滾軸溜冰鞋後,小心於場地行走。如發現任何參加者損壞地板導致賠償,本會將向有關參加者索取有關賠償費用。
- iv. 香港滾軸運動總會保留拒絕任何參加者參賽及保留權利隨時修改而無需另行通知。
- v. 各項賽事如有任何上訴抗議,需在該項比賽完畢後三十分鐘內以書面形式向大會提出及繳交上訴費用伍佰元正。如上訴得值,該款項將發還上訴者。
- vi. 所有抗議/投訴/上訴,經香港滾軸運動總會所作決定為最終裁決。
- vii. 本參賽須知及詳情解釋權屬香港滾軸運動總會。



香港滾軸運動總會主辦 康樂及文化事務署資助
香港花式滾軸溜冰公開賽
2022-2023



技術要求內容

附頁1

第一組及第二組 - 參賽花式須按指定次序及大會規定花式，花式數量不能自由增減。每動作只做一次，不可重覆

第一組指定動作如下:

1. Two Foot Spin 雙腳旋轉
2. Two Foot Forward jump to Two Foot Backward jump to Two Foot Forward 前溜雙腳180度向後跳及後溜180度跳前溜
3. Forward Spiral 前溜燕式平衡
4. Forward Shoot the Duck 前溜射鴨式
5. Spread Eagle 橫溜
6. Backward Shoot the Duck 後溜射鴨式
7. & 8. = 2個自選動作

第二組指定動作如下:

1. Two Foot Spin 雙腳旋轉
2. Waltz Jump 3字跳
3. Forward Spiral 前溜燕式平衡
4. Backward Spiral 後溜燕式平衡
5. Single Loop Jump 外結環一周跳
6. One Foot Upright Spin 單腳直立式旋轉
7. Single Flip Jump 內點膠跳
8. Single Salchow 內結環一周跳
- 9 & 10 = 2個自選動作

第三組 : 2分15秒 ± 5秒短節目有規定動作及限制 ; 內容必須包括 :

1. Single Loop Jump 外結環一周跳
2. Double Mapes Jump 外點膠二周跳
3. Combination Jumps - Axle including any single jumps (Minimum 3 , Maximum 5) 混合跳 - Axle 連任何一周跳 (最少3跳, 最多5跳)
4. Back upright spin 後外直立式旋轉
5. Sit spin 坐式旋轉
6. Footwork- Serpentine Patterns “S”形步法

運動員必須按照以下順序編排滑行

1. Jump (Combination Jumps or Loop)
2. Jump (Combination Jumps or Loop)
3. Spin (Upright Spin or Sit Spin)
4. Double Mapes
5. Footwork
6. Spin (Upright Spin or Sit Spin)

長節目時間為3分鐘 ± 10秒。各種國際花式跳躍，旋轉舞蹈步法。動作之次序可自由編排。

第三組只有在短節目比賽中進入前5名的運動員，才能參加長節目的比賽

第四組須按國際花式賽之標準：(參賽運動員可向大會索取第四組動作須知)

2分45秒 ± 5秒 - 短節目有規定動作及限制;

Group 4: Short Program Requirements:

1. Axle – Single, Double or Triple
2. Combination of Jumps – Minimum 2 Jumps, Maximum 4 Jumps, to include linking jumps (one rotation jumps).
– connecting jumps will not be counted in calculating
3. Toe Assisted Jump
4. One Position Spin
5. One Combination Spin – Must have one sit spin. Maximum 5 positions.
6. Step Sequence (Footwork) – 2018 straight line.

第4組：花式短節目內容必須包括(以英文為準):

1. 一個軸心跳躍(Axel)一週，兩週或三週均可。
2. 一個組合跳躍，跳躍總數最少二個及最多四個(包含連接用的一圈跳躍)。連接用的跳躍將不會計算在內。而除了跳躍基本價值外，還會加上該跳基本分乘上一定比例的加分，參看上列英文版。
3. 一個制動膠(鞋頭膠)輔助跳躍
4. 一種單一姿勢旋轉。單一姿勢旋轉參看上列英文版。
5. 一組混合旋轉，其中必須包含一個蹲轉，最多可做出五種姿勢。混合旋轉參看上列英文版。
6. 舞步：斜線。步法必須由一個靜止的姿勢開始。



香港滾軸運動總會主辦 康樂及文化事務署資助
香港花式滾軸溜冰公開賽
2022-2023



附頁2

4分15 – 30秒（女子組）/ 4 分鐘 30秒 ± 10秒（男子組）長節目請按以下規定動作及限制。各種國際花式跳躍，旋轉舞蹈步法。動作之次序可自由編排。

Group 4: Long Program Requirements:

1. Jumps:

- A maximum of eight (8) jumps for women and nine (9) jumps for men excluding the connecting one (1) rotation jumps in the combination.
- Maximum three (3) jumps combinations.
- The number of jumps within the combination cannot be more than five (5) including the connecting jumps.
- It is mandatory to perform an Axel jump that can be presented also in combination.
- Axel, doubles and triples cannot be presented more than twice. If presented, one must be in combination.

2. Spins:

- Maximum two (2) spin elements must be performed, one of them MUST be a combination spin (maximum five (5) positions) and must include a sitspin.

3. Step sequences:

- There must be a step sequence (serpentine, circle, diagonal, straight line).
- A choreographic step sequence.

第4組：花式長節目內容必須包括（以英文為準）：

於整個長節目中，必須包括不同的高級舞步。舞步請參看上列英文版。

1. 跳躍動作：

- 女子：至多 8 組跳躍動作
- 男子：至多 9 組跳躍動作
- 組合跳中的連接用的一圈跳躍將不會計算在內。
- 最多 3 組組合跳。
- 組合跳中跳躍動作（包含連接用的跳躍）不可超過 5 個
- 技術價值的部分將只採計兩圈及三圈跳躍。
- 必須做出一個軸心跳躍(AXEL)，可以是單一跳躍或組合跳。
- 所有軸心跳躍(AXEL)以上的跳躍最多只能跳 2 次。如跳超過一次，第二次必須是在組合跳中。

2. 旋轉動作：

- 於整個長節目中，最多有 2 組旋轉的元素被執行，其中一個必須是混合旋轉同時必須包含坐式旋轉。

3. 舞步：

- 必須包含一個步法（蛇紋、圓形、對角線或是直線）。
- 一個藝術步法。



香港滾軸運動總會主辦 康樂及文化事務署資助
香港花式滾軸溜冰公開賽
2022-2023



附頁3

時限：【第一組及第二組：1分鐘 30秒 ± 5秒】 大會提供背景音樂
【第三組：2 分鐘 15秒 ± 5秒 / 長節目 3分鐘 ± 10秒】 音樂自備
【第四組：2 分鐘 45 秒 ± 5 秒 及 長節目 4 分鐘 15 - 30 秒（女子組）
4 分鐘 30 秒 ± 10 秒（男子組）】 音樂自備

音樂：第一及二組，大會提供背景音樂。其他組別需自備音樂，運動員必須以電郵附上MP3檔形式的比賽音樂於2023年1月11日或以前發送至hkfrs@hkolympic.org，檔案名稱「姓名_性別_比賽組別及項目」。大會建議參加者於比賽當日同時帶備載有其比賽音樂的儲存媒體(例:USB)作後備用。

- 根據國際規例，短節目動作內容，不得多過或少於規定，否則會按情況而扣分。長節目動作內容請根以上規則。
- 短節目佔總分 25%，長節目佔總分 75%。
- 所有步法需配合音樂使用高級步法，每步步法必須是有進展的，不能逆回溜走的。很短暫的停步而是配合音樂是允許的。除規定的跳躍外，任何跳躍及有明顯起跳及落地動作的均不允許。
- 跟據短節目的規定動作要求，多或少每一動作扣分0.5。
- 跪地或敵在地上的姿態只容許在演繹開始時及/或完結時，時限最長不超過5秒。每一違規扣0.3分。