



初級(布章)滾軸溜冰訓練班 2020/2021

課程資料

初級(布章)滾軸溜冰訓練班分為 3 級，分別為布章一、布章二及布章三。

每班人數為 7 人，報名費為每課程\$120 正 (共 6 課，每課 2 小時)。

參加資格：年齡六歲或以上之人士

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
北角英皇道遊樂場 滾軸溜冰場	NP-B1-2001A	2020 年 7 月 18, 25 日	星期六 下午 5 時-7 時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	NP-B1-2001B	2020 年 8 月 1, 8, 15, 22 日		
	NP-B1-2002A	2020 年 7 月 19, 26 日	星期日 下午 5 時-7 時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	NP-B1-2002B	2020 年 8 月 2, 9, 16, 23 日		
	NP-B1-2003A	2020 年 7 月 27, 29 日	星期一、三 上午 8 時-10 時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	NP-B1-2003B	2020 年 8 月 3, 5, 10, 12 日		

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
長沙灣遊樂場 滾軸溜冰場	CP-B1-2008A	2020 年 7 月 18, 25 日	星期六 上午 8 時-10 時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	CP-B1-2008B	2020 年 8 月 1, 8, 15, 22 日		
	CP-B1-2009A	2020 年 7 月 19, 26 日	星期日 上午 8 時-10 時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	CP-B1-2009B	2020 年 8 月 2, 9, 16, 23 日		
	CP-B1-2010A	2020 年 7 月 28, 30 日	星期二、四 下午 5 時-7 時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	CP-B1-2010B	2020 年 8 月 4, 6, 11, 13 日		

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
觀塘月華街遊樂場 滾軸溜冰場	KT-B1-2014A	2020 年 7 月 25 日	星期六 下午 5 時-7 時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	KT-B1-2014B	2020 年 8 月 1, 8, 15, 22, 29 日		
	KT-B1-2015A	2020 年 7 月 26 日	星期日 上午 8 時-10 時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	KT-B1-2015B	2020 年 8 月 2, 9, 16, 23, 30 日		



初級(布章)滾軸溜冰訓練班 2020/2021

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
沙田車公廟路 遊樂場 滾軸溜冰場	ST-B1-2019A	2020年7月25日	星期六 上午9時-11時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	ST-B1-2019B	2020年8月1, 8, 15, 22, 29日		
	ST-B1-2020A	2020年7月26日	星期日 下午5時-7時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	ST-B1-2020B	2020年8月2, 9, 16, 23, 30日		
	ST-B1-2021A	2020年7月21, 23, 28, 30日	星期二、四 上午9時-11時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	ST-B1-2021B	2020年8月4, 6日		

場地	課程編號	日期	上課時間	備註
屯門青善遊樂場 滾軸溜冰場	TM -B1-2025A	2020年8月1, 8, 15, 22, 29日	星期六 上午9時-11時	布章一 (A, B 班將於同時段上課)
	TM -B1-2025B	2020年9月5日		

課程內容

布章一	蹲下 跌倒及起身 轉移重心 前行踏步 前溜 前溜葫蘆步 前溜停(鞋頭膠輔助) 後溜踏步 後溜葫蘆步 後溜停(鞋頭膠輔助)
-----	---

寄： 香港滾軸運動總會
 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號
 奧運大樓1016室
 『初級(布章)滾軸溜冰訓練班 2020/2021』