



香港滾軸運動總會主辦



康樂及文化事務署資助

## 自由式(初級)滾軸溜冰訓練班 2018/2019

自由式(初級)滾軸溜冰訓練班提供訓練予有興趣參加自由式滾軸溜冰運動之人仕參加。每班人數為15人，報名費為每課程\$140正 (共8課，每課2小時)。

參加資格：年齡為六歲或以上的男女及中級程度/曾獲本會發給布章三證書或同等程度人士，均可報名。

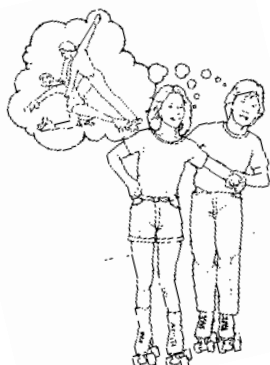
場地	課程編號	日期	上課時間	備註	現況
沙田車公廟路遊樂場 滾軸溜冰場	ST-F1-1836	2019 1月5, 12, 26日 年 2月2, 9, 16, 23日 3月2日	星期六 下午5時-7時	每堂2小時 共8堂	已額滿
觀塘月華街遊樂場 滾軸溜冰場	KT-F1-1837	2019 1月6, 13, 27日 年 2月3, 10, 17, 24日 3月3日	星期日 *下午5時-7時*	每堂2小時 共8堂	已額滿

(更新至  
11/10/2018  
15:30)

查詢：電話：2504 8204 傳真：2577 5671  
電郵：hkfrs@hkolympic.org 網頁：www.rollersports.org.hk

### 課程內容

課程內容	基礎花式繞樁動作 速度繞樁介述 基礎花式剎停
基礎花式繞樁動作	One Foot Back Snake & Snake Nelson & Back Nelson Cross & Back Cross Fish Crazy Chap Chap Heel-Toe Snake
基礎花式剎停動作	Power Slide



寄：香港滾軸運動總會有限公司  
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號  
奧運大樓1016室  
『自由式(初級)滾軸溜冰訓練班2018/2019』