



香港滾軸運動總會有限公司 Hong Kong Federation of Roller Sports Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email: hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

參考編號：NL-018/2017

2018-2020 藝術及速度集訓隊選拔 (20180209)

香港滾軸運動總會為提高運動員技術水平及配合各參賽計劃而舉辦之集訓計劃。藉此對各運動員提供宏觀及整體技術體能之協助。現接受屬會/通訊會員報名參加集訓隊隊員之選拔。

每人報名費：**港幣HK\$80.00**

集訓隊教練：吳錦雄先生 / 屈淑卿女士 / 助教：陳穎豪 先生

- 報名表需於**2018年2月23日下午1時或以前**交回總會辦事處(親臨報名需提前2天預約)，報名方式請參閱本文未段。
- 申請者必須願意遵守本會會章、附例、議決及嚴守隊員守則。
- 申請人必須為**本會通訊會員或屬會會員**。如尚未成為本會通訊會員者，請於截止日期前完成所有入會手續。
- 所有參加者**必需持有香港特區護照或香港身份證及連續居港3年或以上**(以截止日期計算)。
- **年齡-青苗組必須在2008年或之後出生；少年組必須在2004年-2007年出生；青年組必須在2000年-2003年出生及成年組必須在1999年或之前出生。**
- 集訓將於2018/2020年期間開始分期進行。
- 參加選拔之會員需接受技術評核試，以評定是否接受為集訓隊員。
- 各屬會會員必須由屬會會長或主席及註冊教練提名。被提名者需受訓於該屬會及為有效會員。
- 通訊會員可自行報名但需詳述溜冰資歷。
- 各被提名或已報名之會員必須於指定日期及時間(暫定**2018年3月3日**下午六時四十五分到達筲箕灣愛秩序灣遊樂場七人足球場向本會技術委員會報到，進行甄別。日期及時間如有改變，將另行通知各已報名參加者。)
- 所有香港代表隊隊員之選拔均必須為集訓隊隊員。
- 只有香港代表隊隊員方可由本會派出代表本港參加海內外之比賽及活動。
- 參加選拔者可選花式/圖形及速度，或只選一項。
- 集訓時間 - 地點及其它資料將於選拔後通知各入選集訓隊員(要視乎場地使用而定)。集訓時間暫定於星期三、五、六晚上不定期進行。場地許可將有機會於其他日期及時段進行訓練。集訓地點大部份為港島區足球場。
- 分青苗組 9 歲及以下、少年組 10-13 歲、青年組 14-17 歲及成年組 18 及以上。

各參加者需通過技術測試合格，以成績最高者排序以釐定入隊次序，每項名額如下：

藝術溜冰(花式) 自動成為圖形組隊員

成年組 - 男女各 5 名、青年組 - 男女各 3 名及少年組 - 男女各 2 名

速度

成年組 - 男女各 8 名、青年組 - 男女各 18 名、少年組 - 男女各 15 名及青苗組 - 男女共 10 名

- ◇ 以上名額技術委員會可因實際情況作出調動。
- ◇ 如參加者未能達到測試合格水平，則無論是否有剩餘空缺均作落選論。
- ◇ 本會保留拒絕任何參加者選拔的權利。
- ◇ 如被發現冒名頂替，或參加者經本會認為破壞規則或有不良行為者，本會有權取消他/她的參加資格，所繳交的報名費將不獲退還。
- ◇ 技術委員會將會因應需求而作出適合之修訂，任何已通知之會議議決即時生效。該議決並對全體會員有約束力。
- ◇ 本會有權於任何時間或情況下，解散、重組或調動整個集訓隊，而不需提前通知。



香港滾軸運動總會有限公司 Hong Kong Federation of Roller Sports Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email: hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

上訴機制

如對入選名單有異議，可於名單公佈後**3日內**書面提出上訴原因、理由及證明交到本會辦事處。執行委員會將根據事件進行討論議決。

報名方式

填妥表格後，可經下列方法遞交申請文件：

1. 電郵/傳真： 填妥表格後，連同銀行入數收據(入數紙)副本以電郵/傳真方式交回本會。
2. 郵寄： 填妥表格後，連同已貼上郵票之回郵信封及劃線支票抬頭(**香港滾軸運動總會有限公司**)或銀行入數收據(入數紙)副本，以郵寄交回本會。(請於寄出後3個工作天致電本會，已確認郵件送遞。如郵費不足下寄失，均屬自誤，所有在此情況下之逾期報名均不會接受。)
3. 親身報名： 填妥表格後，帶同所需文件及劃線支票抬頭(**香港滾軸運動總會有限公司**)，親臨本會。唯親身報名需提前兩個工作天預約。如用現金繳交報名費，本會不設找續。

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室

電話: 2504 8204 傳真: 2577 5671 電郵: hkfrs@hkolympic.org 本會銀行戶口 : 047-899257-838 匯豐銀行

- 請於截止報名日期前繳交報名表及報名費用，否則本會將不會處理及接納該報名申請。
- 本會會於收到報名表及報名費用後七個工作天內發電郵了參賽者確認，如參加者寄出報名表及報名費用後十個工作天仍未收到電郵，請主動致電本會查詢。



香港滾軸運動總會有限公司 Hong Kong Federation of Roller Sports Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

集訓隊技術測試內容

個人藝術溜冰花式基本技術要求:

A. 成年/青年組

- 跳躍 – AXEL，兩週TOE ASSISTED JUMP (i.e. MAPES, FLIP, LUTZ ,TOEWALLEY),
組合跳躍- 最少三個,最多五個不同連續跳躍,一週,兩週或三週均可。
- 旋轉 – 一組TRAVELLING CAMEL連混合旋轉、一組換腳旋轉。
- 步法 – 一組舞蹈步法。

B. 少年組

- 跳躍 – AXEL，一週 LOOP，FLIP，SALCHOW
一週組合跳躍- 最少三個，最多五個不同連續跳躍。
 - 旋轉 – 一組TRAVELLING CAMEL連混合旋轉，一組換腳旋轉。
 - 步法 – 一組舞蹈步法。
- 每種技術可做兩次。不需音樂。

速度

- 成年組 – 男1500m，需以3分02秒內完成，以最快時間排名次。
- 成年組 – 女1500m，需以3分10秒內完成，以最快時間排名次。
- 青年組 – 男1500m，需以3分10秒內完成，以最快時間排名次。
- 青年組 – 女1500m，需以3分20秒內完成，以最快時間排名次。
- 少年組 – 男500m，需以1分03秒內完成，以最快時間排名次。
- 少年組 – 女500m，需以1分13秒內完成，以最快時間排名次。
- 青苗組 – 男/女500m，需以1分23秒內完成，以最快時間排名次。



香港滾軸運動總會有限公司 Hong Kong Federation of Roller Sports Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

2018-2020

藝術及速度集訓隊隊員測試報名表

報名項目 : _____ 組別 : _____
姓名 : (英文) _____ (中文) _____
出生日期 : _____ 出生地點 : _____ 年齡 : _____
性別 : _____ 流動電話 : _____
地址: _____ (英文)
_____ (中文)



家長電話:(父) _____ (母) _____ 傳真號碼 _____
電郵: _____ (必須填寫, 本會將以電郵形式發放資訊)
身份證或出生證明書號碼 : _____ 居港年期 : _____ 護照國籍 : _____
學校名稱/工作機構名稱 : _____ 就讀班級/工作性質及職位 : _____
通訊會員証號碼 : _____ 屬會名稱 : _____
專長項目 : _____ 練習地點 : _____ 請附上身份證或出生證明書或護照影印本。

申請人/家長/監護人同意書

本人(_____)身份證號碼(_____) *同意敝子弟(_____) 參加香港滾軸運動總會有限公司舉辦之集訓隊選拔及有關活動, 服從大會之所有決定。並明瞭主辦機構對是次活動有任何更改之權利及聲明 *本人/敝子弟健康身體狀況正常, 適宜參加。 參加活動期間 *本人/敝子弟絕不會服食任何藥物。本人亦同意自行購買適合之保險, 參加活動期間, 如有意外、受傷、財物之損失索償或個人引至第三者之責任賠償, 本人自當向代理保險公司申請。貴會及主辦機構/教練及工作人員無須負任何責任。

本人同意自行填上及附上有關之身份證、出生證明書或出生年齡證明文件副本以作此活動審核之用。同時收到及明白通告 NL-018/2017 及集訓隊隊員守則(20180206)之內容。

申請人簽署 : _____ 日期 : _____

家長或監護人簽署 : _____ 日期 : _____

與參加者關係 : _____ (申請人如未滿十八歲家長或監護人必須簽署)