



# 香港滾軸運動總會有限公司

## Hong Kong Federation of Roller Sports Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室  
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong  
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671  
電郵email: hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

參考編號：NL-020/2017

### 2018-2020 自由式輪滑集訓隊選拔 (20180209)

香港滾軸運動總會為提高運動員技術水平及配合各參賽計劃而舉辦之集訓計劃。藉此對各運動員提供宏觀及整體技術體能之協助。現接受屬會/通訊會員報名參加自由式輪滑集訓隊隊員之選拔。

每人報名費：港幣HK\$80.00

集訓隊教練：蔡家齊先生

1. 報名表需於2018年2月26日下午1時或以前交回總會辦事處（親臨報名需提前2天預約），報名方式請參閱報名表內容。
  2. 申請者必須願意遵守本會會章、附例、議決及嚴守隊員守則。
  3. 申請人必須為本會通訊會員或屬會會員。如尚未成為本會通訊會員者，請於截止日期前完成所有入會手續。
  4. 所有參加者必需持有香港特區護照或香港身份證及連續居港3年或以上（以截止日期計算）。
  5. 年齡 - 少年組（2008年1月1日或以後出生）  
青年組（2002年1月1日至2007年12月31日出生）  
成年組（2001年12月31日或以前出生）。
  6. 集訓將於2018/2020年期間開始分期進行。
  7. 參加選拔之會員需接受技術評核試，以評定是否接受為集訓隊員。
  8. 各屬會會員必須由屬會會長或主席及註冊教練提名。被提名者需受訓於該屬會及為有效會員。
  9. 通訊會員可自行報名但需詳述溜冰資歷。
  10. 各被提名或已報名之會員必須於指定日期及時間（暫定2018年3月18日下午6時45分到達維多利亞公園滾軸溜冰場向本會技術委員會報到，進行甄別。日期及時間如有改變，將另行通知各已報名參加者。）
  11. 所有香港代表隊隊員之選拔均必須為集訓隊隊員。
  12. 只有香港代表隊隊員方可由本會派出代表本港參加海內外之比賽及活動。
  13. 集訓時間 - 地點及其它資料將於選拔後通知各入選集訓隊員（要視乎場地使用而定）。集訓時間暫定於星期五、日晚上不定期進行。場地許可將有機會於其他日期及時段進行訓練。集訓地點大部份為港島區足球場。
- ◇ 各參加者需通過技術測試合格，以成績最高者排序以釐定入隊次序。
  - ◇ 如參加者未能達到測試合格水平，則無論是否有剩餘空缺均作落選論。
  - ◇ 本會保留拒絕任何參加者選拔的權利。
  - ◇ 如被發現冒名頂替，或有參加者經本會認為有被破壞規則或有不良行為而影響選拔者，本會有權取消他/她的參加資格，所繳交的報名費將不獲退還。
  - ◇ 技術委員會將會因應需求而作出適合之修訂，任何已通知之會議議決即時生效。該議決並對全體會員有約束力。
  - ◇ 本會有權於任何時間或情況下，解散、重組或調動整個集訓隊，而不需提前通知。



# 香港滾軸運動總會有限公司 Hong Kong Federation of Roller Sports Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室  
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong  
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671  
電郵email: hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

## 上訴機制

如對入選名單有異議，可於名單公佈後 **3日內** 書面提出上訴原因、理由及證明交到本會辦事處。執行委員會將根據事件進行討論議決。

## 報名方式

填妥表格後，可經下列方法遞交申請文件：

1. 電郵/傳真：填妥表格後，連同銀行入數收據(入數紙)副本以電郵/傳真方式交回本會。
2. 郵寄：填妥表格後，連同已貼上郵票之回郵信封及劃線支票抬頭(香港滾軸運動總會有限公司)或銀行入數收據(入數紙)副本，以郵寄交回本會。(請於寄出後3個工作天致電本會，已確認郵件送遞。如郵費不足下寄失，均屬自誤，所有在此情況下之逾期報名均不會接受。)
3. 親身報名：填妥表格後，帶同所需文件及劃線支票抬頭(香港滾軸運動總會有限公司)，親臨本會。唯親身報名需提前兩個工作天預約。如用現金繳交報名費，本會不設找續。

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室

電話: 2504 8204 傳真: 2577 5671 電郵: hkfrs@hkolympic.org 本會銀行戶口 : 047-899257-838 匯豐銀行

- 請於截止報名日期前繳交報名表及報名費用，否則本會將不會處理及接納該報名申請。
- 本會會於收到報名表及報名費用後七個工作天內發電郵了參賽者確認，如參加者寄出報名表及報名費用後十個工作天仍未收到電郵，請主動致電本會查詢。



# 香港滾軸運動總會有限公司 Hong Kong Federation of Roller Sports Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室  
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong  
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671  
電郵email: hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

## 自由式輪滑集訓隊技術測試內容

男子少年組：

### 必須完成以下兩個要求

1. 速度過樁：按 FIRS 自由式輪滑競賽規則 2017 版中速度過樁要求，兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 7.6 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上（不包括 4 個樁），將視為成績無效。
2. 1 分 30 秒內完成以下動作  
於 80CM 樁距上左腳或右腳 snake back 繞樁 20 個。  
於 80CM 樁距上左腳或右腳 foot gun 繞樁 4 個

青年男子組：

### 以下三個要求需要完成其中兩個，在報名時請預先選好。報名後不得更改。

1. 速度過樁：按 FIRS 自由式輪滑競賽規則 2017 版中速度過樁要求，兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 6.4 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上（不包括第 4 個樁），將視為成績無效。
2. 花式繞樁：30 秒內於 80CM 樁距上完成 Wheeling forward(Heel or Toe) 10 個樁
3. SLIDE：按 FIRS 自由式輪滑競賽規則 2017 版中花式剎停要求，完成 Acid toe , Fast wheel, Magic , Unity ,Savannah 以上任何三動作。每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。

成年男子組：

### 以下三個要求需要完成其中兩個，在報名時請預先選好。報名後不得更改。

1. 速度過樁：按 FIRS 自由式輪滑競賽規則 2017 版中速度過樁要求，兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 5.25 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上（不包括第 4 個樁），將視為成績無效。
2. 花式繞樁：30 秒內於 80CM 樁距上完成 Wheeling Backward(Heel or Toe) 10 個樁
3. SLIDE：按 FIRS 自由式輪滑競賽規則 2017 版中花式剎停要求 B 級任何類型 2 個動作，每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。



# 香港滾軸運動總會有限公司

## Hong Kong Federation of Roller Sports Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室  
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong  
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671  
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

### 女子少年組：

#### 必須完成以下兩個要求

1. 速度過樁：按 FIRS 自由式輪滑競賽規則 2017 版中速度過樁要求，兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 7.9 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上（不包括 4 個樁），將視為成績無效。
2. 1 分 30 秒內完成以下動作  
於 80CM 樁距上左腳或右腳 snake back 繞樁 20 個。  
於 80CM 樁距上左腳或右腳 foot gun 繞樁 4 個

### 女子青年組：

#### 以下三個要求需要完成其中兩個，在報名時請預先選好。報名後不得更改。

1. 速度過樁：按 FIRS 自由式輪滑競賽規則 2017 版中速度過樁要求，兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 6.5 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上（不包括第 4 個樁），將視為成績無效。
2. 花式繞樁：30 秒內於 80CM 樁距上完成 Wheeling forward(Heel or Toe) 9 個樁
3. SLIDE：按 FIRS 自由式輪滑競賽規則 2017 版中花式剎停要求，完成 Acid toe , Fast wheel, Magic , Unity ,Savannah 以上任何兩動作。每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。

### 女子成年組：

#### 以下三個要求需要完成其中兩個，在報名時請預先選好。報名後不得更改。

1. 速度繞樁：按 FIRS 自由式輪滑競賽規則 2017 版中速度過樁要求，兩次預賽(計時賽)模式試跑，其中一次 5.45 秒或以內完成。踢、漏樁超過 4 個以上（不包括第 4 個樁），將視為成績無效。
2. 花式繞樁 30 秒內於 80CM 樁距上完成 Wheeling Backward(Heel or Toe) 9 個樁
3. SLIDE：按 FIRS 自由式輪滑競賽規則 2017 版中花式剎停要求 B 級任何類型一個動作，每個動作最多可以嘗試兩次，每次出發前需要向考官說明該次動作名稱，不可在說明後更改動作。



# 香港滾軸運動總會有限公司 Hong Kong Federation of Roller Sports Limited

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1016室  
Room 1016, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay Hong Kong  
電話Tel. no. (852) 2504-8203/4 傳真Fax. no. (852) 2577 5671  
電郵email : hkfrs@hkolympic.org 網頁website: www.rollersports.org.hk

**2018-2020**

## 自由式輪滑集訓隊隊員測試報名表

報名項目 : \_\_\_\_\_ 組別 : \_\_\_\_\_  
姓名 : (英文) \_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_  
出生日期 : \_\_\_\_\_ 出生地點 : \_\_\_\_\_ 年齡 : \_\_\_\_\_  
性別 : \_\_\_\_\_ 流動電話 : \_\_\_\_\_  
地址: \_\_\_\_\_ (英文)  
\_\_\_\_\_ (中文)



家長電話:(父) \_\_\_\_\_ (母) \_\_\_\_\_ 傳真號碼 \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_ (必須填寫, 本會將以電郵形式發放資訊)

身份證或出生證明書號碼 : \_\_\_\_\_ 居港年期 : \_\_\_\_\_ 護照國籍 : \_\_\_\_\_

學校名稱/工作機構名稱 : \_\_\_\_\_ 就讀班級/工作性質及職位 : \_\_\_\_\_

通訊會員証號碼 : \_\_\_\_\_ 屬會名稱 : \_\_\_\_\_

專長項目 : \_\_\_\_\_ 練習地點 : \_\_\_\_\_ 請附上身份證或出生證明書或護照影印本。

\*\*\*\*\*

### 申請人/家長/監護人同意書

本人(\_\_\_\_\_)身份證號碼(\_\_\_\_\_) \*同意敝子弟(\_\_\_\_\_) 參加香港滾軸運動總會有限公司舉辦之集訓隊選拔及有關活動, 服從大會之所有決定。並明瞭主辦機構對是次活動有任何更改之權利及聲明 \*本人/敝子弟健康身體狀況正常, 適宜參加。 參加活動期間 \*本人/敝子弟絕不會服食任何藥物。本人亦同意自行購買適合之保險, 參加活動期間, 如有意外、受傷、財物之損失索償或個人引至第三者之責任賠償, 本人自當向代理保險公司申請。貴會及主辦機構/教練及工作人員無須負任何責任。

本人同意自行填上及附上有關之身份證、出生證明書或出生年齡證明文件副本以作此活動審核之用。同時收到及明白通告 NL-020/2017 及集訓隊員守則(20180206)之內容。

申請人簽署 : \_\_\_\_\_ 日期 : \_\_\_\_\_

家長或監護人簽署 : \_\_\_\_\_ 日期 : \_\_\_\_\_

與參加者關係 : \_\_\_\_\_ (申請人如未滿十八歲家長或監護人必須簽署)