

- 日期 : 2018 年 5 月 20 日 (星期日) 下午 2 時 30 分至 7 時 (需於下午 2 時正報到)
- 截止報名日期 : 2018 年 5 月 8 日 (星期二) 下午 1 時或以前 送達總會辦事處。(郵寄/傳真/電郵均可)
*親臨報名需提前 2 天預約
- 地點 : 黃竹坑體育館 (香港黃竹坑道 168 號)
- 報名辦法 : 屬會會員由屬會報名或通訊會員自行報名
非總會會員可於報名同時申請成為總會通訊會員, 年費 50 元正
- 報名資格 : 香港滾軸運動總會會員。受場地及時間所限 - 名額 100 名, 先報先得
- 報名費用 : 免費
- 服裝 : 頭盔、安全裝備、運動便服、自備滾軸溜冰鞋(單/雙排均可)
- 年齡 : 以 2018 年 1 月 1 日以前生日為準 (2018 年 1 月 1 日不計算在內)
- 屬會報名 : 請填妥屬會/觀察屬會報名表格
- 其他個人會員 : 請填妥個人報名表
- 任何年齡組別, **每人最多參與不超過兩個項目**

競技項目	性別	分齡組別 只限 業餘運動員	分齡組別 只限 業餘運動員	分齡組別 只限 業餘運動員	分齡組別 只限 業餘運動員	分齡組別 任何 會員及教練	備註
		2012 年或以後 出生	2009 - 2011 年 之間出生	2006 - 2008 年 之間出生	2005 年或以前 出生	1992 年或以前 出生	
溜冰 障礙賽	男/女	5 歲及以下	6 歲 - 8 歲	9 歲 - 11 歲	12 歲及以上		以最快時間完成賽程 (附圖一) 5 歲及以下; (附圖二) 6-8 歲; (附圖二及附圖三) 9 歲及以上
溜冰 蓮步舞	男/女	8 歲及以下		9 歲 - 11 歲	12 歲及以上		以最低為勝
溜冰 保齡球	男/女	8 歲及以下		9 歲 - 11 歲	-----		以射跌最多為勝(附圖四)
定點 投籃賽	男/女	-----	-----	-----	12 歲及以上		以射中最多為勝(附圖五)
溜冰 呼拉圈	男/女	-----	-----	-----	-----	25 歲及以上 不需穿溜冰鞋	轉呼拉圈時要由起點前 溜至終點, 以最快為勝。

- ✧ 冠/亞/季軍, 可獲頒發獎牌及獎狀, 第 4 / 5 / 6 名可獲發獎狀
- ✧ 所有出席之參加者可獲頒發參加證書
- ✧ 所有安排可因實際現場環境而改變, 各屬會及會員必須接受大會人員之調動安排
- ✧ 活動期間亦將頒發本會之 2017/2018 教練獎勵計劃及藝術溜冰全能之獎項
- ✧ 因是次活動在室內木板場舉行, 所有溜冰鞋必須要保持輪子清潔, 不得有任何尖銳的金屬物露出溜冰鞋外, 軸心不可長於絲帽, 鞋頭膠(剎車)不可見鐵, 如發現有不合規格之溜冰鞋, 一律不得進場使用
- ✧ 保險 - 各參加者、屬會及其隊員應自行購買合適之保險
- ✧ 屬會報名必須連同參加者已簽名的同意書, 18 歲以下參加者須有父母或監護人簽名與報名表一同送抵本會

Sport For All 全民運動

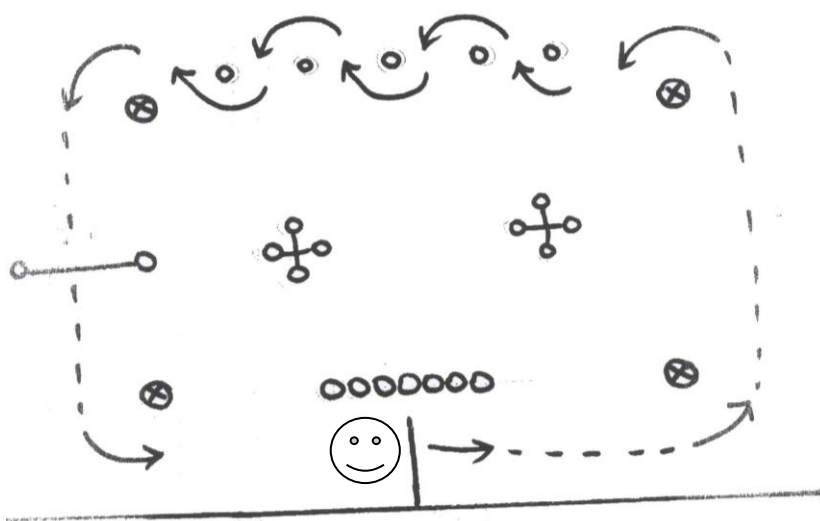
電話: 25048204 傳真: 25775671 電郵地址: hkfrs@hkolympic.org 網址: www.rollersports.org.hk

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1016 室

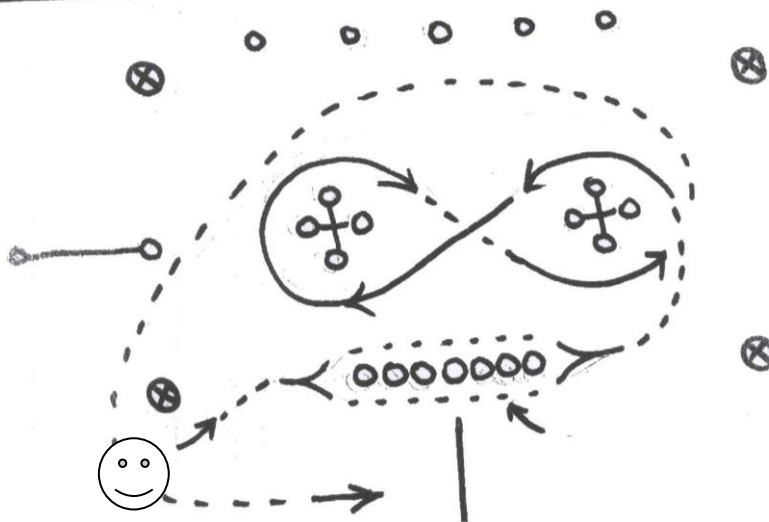
附圖一 (5 歲及以下溜冰障礙賽) 參賽運動員需單手持著放上圓球的湯匙進行賽事



附圖二 (6-8 歲溜冰障礙賽) (9 歲及以上溜冰障礙賽)
所有組別-參賽運動員需單手持著放上圓球的湯匙進行賽事



附圖三 (9 歲及以上溜冰障礙賽)



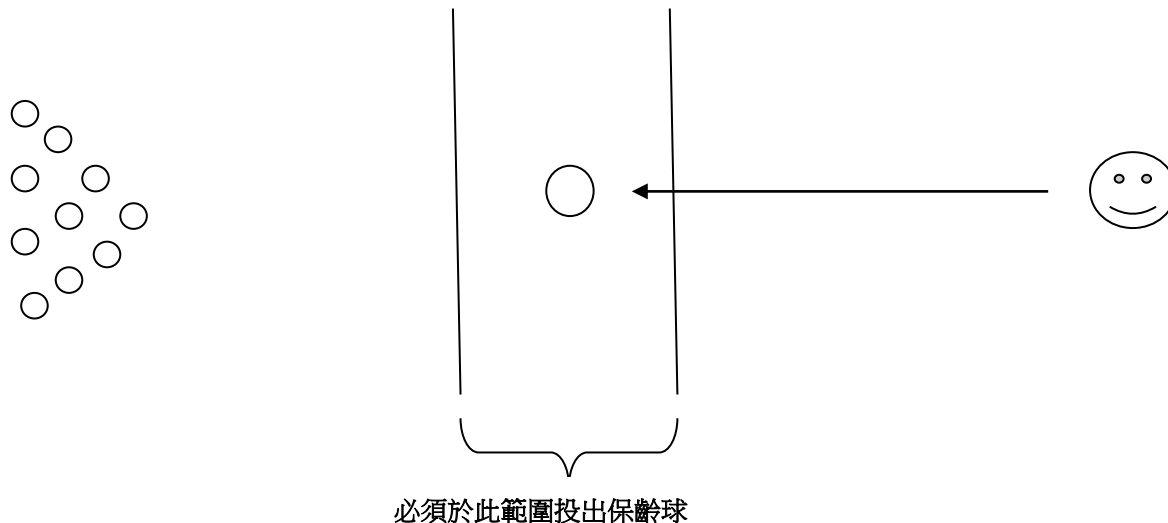
9 歲及以上組別

- 當完成附圖一的蹲低過矮欄後，需繼續前往附圖二 - 雙腳分開溜過小型雪糕筒的路線以完成附圖二之障礙。

Sport For All 全民運動

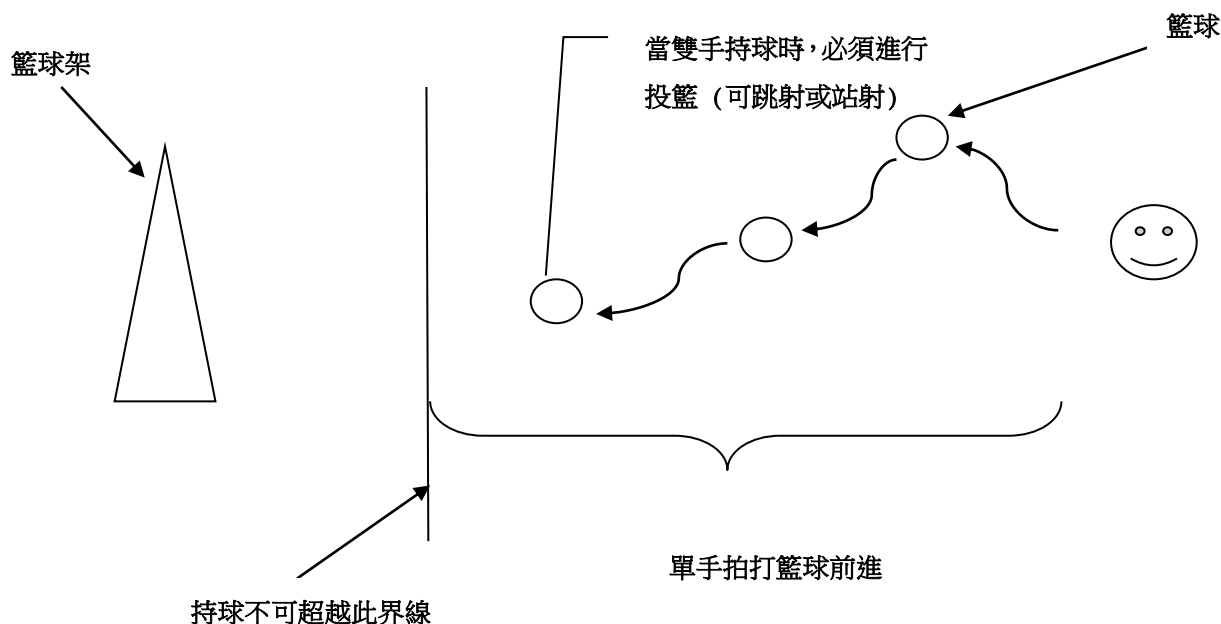
附圖四(8 歲及以下溜冰保齡球) (9 歲及以上溜冰保齡球)

所有組別-參賽運動員需單手持著保齡球，並於指定範圍內投出保齡球，射中及令保齡球樽倒下最多為勝



附圖五(12 歲及以上定點投籃賽)

參賽運動員需單手拍打籃球前進，當雙手持球時，必須進行投籃，投籃射中最多為勝



Sport For All 全民運動